

 26.05.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Bułka paryska z serem żółtym i sałatą

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sałata

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Chipsy jabłkowe

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy własnego wyrobu

Składniki: woda, maliny, mrożone, truskawki, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Pączki twarożkowe mini

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**), soda oczyszczona

Truskawki

 27.05.2025

Wtorek

Śniadanie

Kanapka z szynką z indyka i pomidorem

Składniki: chleb pełnoziarnisty z **żyta**, pomidor, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Pierogi z serem i jogurtem naturalnym

Składniki: pierogi z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier

Surówka z kalarepy, jabłka, z sosem jogurtowo

Składniki: kalarepa, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), jabłko, sól biała, pieprz

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kanapka z pastą łososiowo-jajeczną, ogórek

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, **łosoś** świeży, ogórek, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), zioła prowansalskie

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

Jabłko

 28.05.2025

Środa

Śniadanie

Bułka paryska z nutellą własnego wyrobu

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), awokado, banan, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kakao 16%, proszek

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Krupnik z kaszą jaglana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, kasza jaglana, koperek, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, sól biała

Łazanki z kapustą i kielbasą i mięskiem

Składniki: kapusta biała, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, karczek wieprzowy bez kości, kielbasa wieprzowa zwyczajna, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, kmin rzymski

Melon

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kanapka z pastą drobiowo-warzywną

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Kiwi

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 29.05.2025

Czwartek

Śniadanie

Kanapka z pieczywa pszenno - żytni z polędwicą z becзки i sałatą

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, polędwica sopocka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Gruszka

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Ryż biały

Gulasz drobiowy z warzywami

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona, przecier pomidorowy, marchew, cebula, passata pomidorowa, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Wafle ryżowe

Kolorowe kryształki galaretki

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

Banan

 30.05.2025

Piątek

Śniadanie

Rogal maślany z masłem i konfiturą brzoskwiniową

Składniki: bułki i rogale **pszenne** maślane, nektar brzoskwiniowy, masło ekstra (z **mleka**)

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Obiad

Zupa owocowa z makaronem

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z młodej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

Podwieczorek

Kanapka z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną

Składniki: chleb pełnoziarnisty z **żyta**, serek śmietankowy (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Gruszka