

 09.06.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną

Składniki: chleb **pszenny** graham, serek śmietankowy (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Jabłko

Obiad

Barszcz czerwony z botwinką, ziemniakami i koperkiem

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), por, botwinka, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), koperek, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i ananasem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), ananas, plastry w syropie, cukier

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kanapka z pastą drobiowo-warzywną i rzodkiewka

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), rzodkiewka, natka pietruszki

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

 10.06.2025

Wtorek

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem i poledwicą ,rzodkiewką,sałatą

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, poledwica sopocka, masło ekstra (z **mleka**), rzodkiewka, sałata

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Rosół wołowo- drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjęczny, wołowina rostbef, por, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Mięso szarpane z kurczaka z ziołami

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, majeranek, zioła prowansalskie, sól biała, pieprz

Ziemniaki pieczone

Składniki: ziemniaki

Surówka z pomidora

Składniki: pomidor, olej rzepakowy, cebula

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza manna na mleku z musem truskawkowym

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, truskawki, kasza manna (**pszenica**), cukier

 11.06.2025

Środa

Śniadanie

Bułka z szynką z indyka i sałatą

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Kakao bez cukru

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb **pszenno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Kapusta młoda z mięsem i koperkiem

Składniki: kapusta biała, karczek wieprzowy bez kości, olej rzepakowy, koperek, cebula, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Deser straciatella

Składniki: banan, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier z prawdziwą wanilią

SŁOMKA PTYSIOWA (pszenica, jajka, mleko)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 12.06.2025

Czwartek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Bułki kajzerki z kielbasą żywiecką i rzodkiewką

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), kielbasa żywiecka, rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Ryba po grecku

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, przecier pomidorowy, por, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Salatka owocowo- warzywna

Składniki: banan, jabłko, brzoskwinia w syropie, marchew, kiwi, cytryna, rodzynki, suszone, cukier

Herbatniki (pszenica, mleko)

 13.06.2025

Piątek

Śniadanie

Kanapka z masłem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Parówka cielęca (gorczyca)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Surówka z selera, marchwi, jabłka z jogurtem

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **seler** korzeniowy, jabłko, marchew, rodzynki, suszone

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kanapka z masłem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Pasta z groszku i jajek

Składniki: groszek zielony, mrożony, **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), sól biała, pieprz, musztarda (**gorczyca**), szczypiorek

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa