

Jadlospis LUTY II

📅09.02.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Bulka z szynką wieprzową z sałatą i papryką

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), papryka czerwona, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Jabłko

Obiad

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Racuchy z jabłkami

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kanapka z pastą z tuńczyka i jajka

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, **jaja** kurze całe, **tuńczyk** w sosie własnym, masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), szczypiorek, cytryna

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Pomarańcza

📅10.02.2026 Wtorek

Śniadanie

Bulka z mozzarellą i pomidorem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser mozzarella (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Mandarynki

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka w cieście

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Salata lodowa z sosem winegret

Składniki: pomidorki koktajlowe, sałata, oliwa, sok ze świeżej cytryny, sól biała

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Salatka owocowo z bitą śmietaną

Składniki: banan, śmietanka 30% (z **mleka**), jabłko, brzoskwinia w syropie, kiwi, cukier, cytryna

Ciasteczka kruche

Składniki: **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**)

📅11.02.2026 Środa

Śniadanie

Chalka z serkiem homogenizowanym waniliowym z brzoskwinią

Składniki: chalki **pszenne**, serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z **mleka**), brzoskwinia w syropie

Platki jaglane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

Chipsy jabłkowe

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bulki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

Ryż biały

Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kanapka z pasztetem i ogórkiem zielonym

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, chleb **pszemno-żytni**, kiszka pasztetowa, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Mandarynki

📅12.02.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z szynką z kurczaka i pomidorem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, pomidor, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z **mleka**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Banan

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bitki schabowe w sosie własnym z śliwką suszoną

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, śliwki bez pestek, suszone, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza **jęczmienna**, wiejska

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Pączek z lukrem i dżemem

Składniki: pączek z lukrem i dżemem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Pomarańcza

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

📅13.02.2026 Piątek

Śniadanie

Kanapka z kielbasą szynkową i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenny** graham, chleb **pszemno-żytni**, kielbasa wieprzowa zwyczajna, masło ekstra (z **mleka**), sałata, rzodkiewka

Platki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Gruszka

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb **pszemno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Dziobane kotlety z miruny

Składniki: filet z **miruny** mrożonej, ser gouda tłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), sól biała, pieprz, papryka słodka, bazylia suszona

Surówka z kapusty kiszonej z papryką

Składniki: kapusta kiszona, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy własnego wyrobu

Składniki: woda, maliny, mrożone, truskawki, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Chrupki kukurydziane (p. bezglutenowy)

Banan

