

 16.03.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z kielbasą żywiecką i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, kielbasa żywiecka, rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

Jabłka suszone

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty na boczku wędzonym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, boczek wędzony bez kości, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, kapusta kiszona, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Naleśniki czekoladowe z twarogiem , brzoskwiniami i ananase

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, brzoskwinia w syropie, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ananas, plastry w syropie, cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, kakao 16%, proszek

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kanapka z pieczywa graham z pastą łososiowo- jajeczną

Składniki: chleb **pszenny** graham, **łosoś** świeży, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), zioła prowansalskie

Papryka słupki

Składniki: papryka czerwona

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Napój mleczny kakaowy

Mandarynki

 17.03.2026

Wtorek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku z miodem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, miód pszczeli

Bułka grahamka z masłem i polędwica

sopocką, rzodkiewką,sałatą
Składniki: bułki **pszenne** grahamki, polędwica sopocka, masło ekstra (z **mleka**), rzodkiewka, sałata

Obiad

Zupa porowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet drobiowy w sosie curry z makaronem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny, woda, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń,**seler** korzeniowy, por, mąka **pszenna**, typ 450, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Kalafior na parze

Składniki: kalafior, mrożony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Shake truskawkowo - bananowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, banan, truskawki, mrożone, cukier

Rogal pszenny z masłem i miodem

Składniki: bułki i rogałe **pszenne** maślane, masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

 18.03.2026

Środa

Śniadanie

Kanapka z szynką z indyka i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

Napój mleczny z miodem i cynamonem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, cynamon

Gruszka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), rodzynki, suszone

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Bułka pszenna z serem i sałatą

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sałata

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Pomarańcza

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 19.03.2026

Czwartek

Śniadanie

Bufet rozmaitości - kanapka z masłem papryką i ogórkiem,jajkiem,szynką,sałatą

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, papryka czerwona, ogórek, szynka wiejska, masło ekstra (z **mleka**), sałata, soczewica, kiełki

Kakao bez cukru

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Winogrona

Obiad

Zupa z soczewicy i marchewki

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, soczewica czerwona, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Kartacze z mięsem (**pszenica**)

Kapusta biała zasmażana z koperkiem

Składniki: kapusta biała, olej rzepakowy, koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kiełbaka grilowana w piecu

Składniki: kielbasa wieprzowa zwyczajna

Kanapka z pieczywa graham z masłem i papryką

Składniki: chleb **pszenny** graham, papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Jabłko

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Mleko z miodem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli

 20.03.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka z mozzarellą i pomidorem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser mozzarella (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto** , **jęczmień**)

Banan

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, chleb **pszenno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Dziobane kotlety z miruny

Składniki: filet z **miruny** mrożonej, ser gouda tłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), sól biała, pieprz, papryka słodka, bazylia suszona

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Marchewka z groszkiem na parze

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Sałatka owocowo z bitą śmietaną

Składniki: banan, śmietanka 30% (z **mleka**), jabłko, brzoskwinia w syropie, kiwi, cukier, cytryna

Ciasteczka kruche

Składniki: **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**)