

## Intendentpro  Jadłospis MAJ I

📅 **04.05.2026** **Poniedziałek**

### Śniadanie

#### Kanapka z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), serek śmietankowy (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

#### Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

#### Chipsy jabłkowe

### Obiad

#### Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Naleśniki z dżemem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), dżem wiśniowy, niskosłodzony, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy

#### Surówka z marchewki i ananasem

Składniki: marchew, ananas, plastry w syropie, olej rzepakowy

#### Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

### Podwieczorek

#### Kanapka z pastą z tuńczyka i jajka

Składniki: chleb pełnoziarnisty z **żyta**, **jaja** kurze całe, **tuńczyk** w sosie własnym, masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), szczypiorek, cytryna

#### Kiełki rzodkiewki

#### Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

📅 **05.05.2026** **Wtorek**

### Śniadanie

#### Chałka z masłem i miodem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

#### Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

### Obiad

#### Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

#### Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

#### Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

#### Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

### Podwieczorek

#### Kanapka z szynką z indyka i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

#### Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

#### Kiwi

📅 **06.05.2026** **Środa**

### Śniadanie

#### Parówka cieleca (**gorczyca**)

#### Kanapka z masłem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

#### Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

### Obiad

#### Rosół drobiowo- wołowy z kasza jaglaną

Składniki: woda, marchew, kasza jagłana, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

#### Mięso szarpane z kurczaka z ziołami

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, majeranek, zioła prowansalskie, sól biała, pieprz

#### Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

#### Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### Podwieczorek

#### Deser straciatella

Składniki: banan, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier z prawdziwą wanilią

#### SŁOMKA PTYSIOWA (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **07.05.2026** **Czwartek**

### Śniadanie

#### Bufet różnaitości - kanapka z masłem papryką i ogórkiem, szynką, sałatą, serem zółtym

Składniki: chleb pełnoziarnisty z **żyta**, ser gouda tłusty (z **mleka**), papryka czerwona, ogórek, szynka wiejska, masło ekstra (z **mleka**), sałata, soczewica, kiełki

#### Jabłko

#### Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

### Obiad

#### Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

#### Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy

#### Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

#### Kasza bulgur (**pszenica**)

#### Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

### Podwieczorek

#### Kanapka z pieczywa graham z pasztem i ogórkiem

Składniki: paszтет (**pszenica**, **jajka**, **mleko**, **seler**), ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

#### Herbata rumiankowa

Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

#### Gruszka

#### Mleko z miodem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli

📅 **08.05.2026** **Piątek**

### Śniadanie

#### Kanapka z kielbasą szynkową i rzodkiewką

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), kielbasa wieprzowa zwyczajna, masło ekstra (z **mleka**), sałata, rzodkiewka

#### Napój mleczny z miodem i cynamonem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, cynamon

#### Banan

### Obiad

#### Zupa owocowa z makaronem

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

#### Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

#### Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

#### Brokuł na parze

Składniki: brokuły, mrożone

### Podwieczorek

#### Kasza manna na mleku z polewą malinową

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, kasza manna (**pszenica**), cukier

#### Ciasteczka kruche

Składniki: **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**)