

08.06.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z serkiem śmietankowym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, serek śmietankowy (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Rzodkiewka

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo- wołowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Gyros z kurczaka z brązowym ryżem

Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), mięso z piersi kurczaka, bez skóry, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

Ogórek świeży z sosem vinegret

Składniki: ogórek, woda, cytryna, oliwa, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

09.06.2026 Wtorek

Śniadanie

Bufet różnaitości - kanapka z masłem papryką i ogórkiem,poleđwica drobiowa,sałata ,pomidor koktajlowy,jajko

Składniki: chleb pełnoziarnisty z **żyta**, ser gouda tłusty (z **mleka**), papryka czerwona, ogórek, szynka wiejska, masło ekstra (z **mleka**), sałata, soczewica, kielki

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Truskawki

Obiad

Zupa porowa z kluseczkami na rosole

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bulki **pszenne** zwykłe

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

10.06.2026 Środa

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Chałka z masłem i miodem

Składniki: chałki **pszenne** (**jaja**), masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

Gruszka

11.06.2026 Czwartek

Śniadanie

Jajecznica

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Kanapka z masłem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.

12.06.2026 Piątek

Śniadanie

Płatki jaglane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki jaglane

Kanapka z szynką z indyka i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenny** graham, szynka z indyka, rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)