

Intendentpro **Jadłospis kwiecień II**

📅 **08.04.2024** **Poniedziałek**

I Śniadanie

Bułka grahamka z szynką z kurczaka i sałatą

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (**mleko**), sałata

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Jabłko

Obiad

Kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Melon

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy własnego wyrobu

Składniki: woda, maliny, mrożone, truskawki, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Ciasteczka owsiane

Składniki: płatki **owsiane**, masło ekstra (**mleko**), cukier, soda oczyszczona

📅 **09.04.2024** **Wtorek**

I Śniadanie

Jajecznica

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Kanapka z masłem i ogórkiem

Składniki: chleb **żytni** jasny, ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Banan

Obiad

Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wołowy z kaszą perlową

Składniki: papryka czerwona, wołowina połówkowa, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), kasza **jęczmienna**, perlowa, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, natka pietruszki

Surówka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Wafle ryżowe

Miód pszczeni

Herbata miętowa

Składniki: woda, cukier, herbata miętowa

Jabłko

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

📅 **10.04.2024** **Środa**

I Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego z szynką z komina i sałatą

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (**mleko**), sałata

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, późne, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki

Pierogi z serem i jogurtem naturalnym

Składniki: pierogi z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), cukier

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Kiełbaka grilowana w piecu

Składniki: kiełbasa wieprzowa zwyczajna

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeni, cytryna, herbata czarna

Bułka grahamka z masłem i papryką

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (**mleko**), papryka czerwona

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **11.04.2024** **Czwartek**

I Śniadanie

chleb grahama z pieczeń królewska i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenny** graham, połówkowa z piersi kurczaka, rzodkiewka, masło ekstra (**mleko**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Jabłko

Obiad

Zupa neapolitańska z makaronem

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, Śmietana 12% (**mleko**), ser gouda tłusty (**mleko**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz z indyka

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, woda, kukurydza, konserwowa, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Surówka z pomidora z

szczypiorkiem

Składniki: pomidor, szczypiorek

Podwieczorek

Kanapka z pastą łososiowo-jajeczną

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, **łosoś** świeży, **jaja** kurze całe, masło ekstra (**mleko**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), ziola prowansalskie

Gruszka

📅 **12.04.2024** **Piątek**

I Śniadanie

Kanapka z serem i pomidorem

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser gouda tłusty (**mleko**), pomidor, masło ekstra (**mleko**)

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Obiad

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami

Składniki: woda, marchew, pomidory w puszcze krojone, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, por, Śmietana 18% (**mleko**), koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

Ryż z truskawkami i śmietaną

Składniki: truskawki, ryż biały, Śmietana 12% (**mleko**), cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kanapka z szynką z indyka i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, ogórek, masło ekstra (**mleko**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

