

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

19.10.2026 Poniedziałek Śniadanie Kanapka z twarogiem i rzodkiewką Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u>, ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), rzodkiewka, masło ekstra (z <u>mleka</u>) Pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną, bez cukru Składniki: woda, cytryna, herbata czarna Jabłko	20.10.2026 Wtorek Śniadanie Bułka grahamka z szynką z indyka i papryką Składniki: bułki <u>pszenne</u> grahamki, papryka czerwona, szynka z indyka, masło ekstra (z <u>mleka</u>) Ogórek súpki Składniki: ogórek Kawa zbożowa na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>) Gruszka	21.10.2026 Środa Śniadanie Kanapka z szynką z kurczaka i pomidorem Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u>, pomidor, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z <u>mleka</u>) Salata Kakao bez cukru Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek Jabłko	22.10.2026 Czwartek Śniadanie Płatki orkiszowe na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu Bułka pszenna z szynką z indyka Składniki: bułki kajzerki (<u>pszenica</u>), szynka z indyka, masło ekstra (z <u>mleka</u>) Papryka súpki Składniki: papryka czerwona Chipsy jabłkowe	23.10.2026 Piątek Śniadanie Jajecznicza Składniki: <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz Kanapka z masłem i pomidorem Składniki: chleb <u>pszenny</u>, pomidor, masło ekstra (z <u>mleka</u>) Rzodkiewka tarta Składniki: rzodkiewka Kawa zbożowa na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>)
Obiad Zupa brukselkowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, brukselka, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, sól biała, pieprz, ziele angielskie Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym Składniki: wieprzowina łopatką, woda, koperek, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cebula, <u>jaja</u> kurze całe, bułki <u>pszenne</u> zwykłe, czosnek, masło ekstra (z <u>mleka</u>), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryż brązowy Surówka z ogórka kiszzonego Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona	Obiad Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, kapusta biała, fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Racuchy z jabłkami Składniki: jabłko, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona Kalarepa súpki Składniki: kalarepa Kompot porzeczkowy Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone	Obiad Zupa pieczarkowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kotlety warzywne Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, brokuły, <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, bułki <u>pszenne</u> zwykłe, bułka tarta (<u>pszenica</u>), szczypiorek, sól biała, pieprz, oregano suszone, lubczyk suszony Kasza bulgur (<u>pszenica</u>) Surówka z pomidora z oliwą Składniki: pomidor, oliwa, szczypiorek Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona	Obiad Rosół drobiowo- wołowy z makaronem Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pałka z kurczaka pieczona w piecu Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy Surówka z białej kapusty Colesław Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (<u>jaja</u>, <u>gorczyca</u>), koperek Kompot wieloowocowy bez cukru Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone	Obiad Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pulpety z miruny w sosie pomidorowym Składniki: <u>dorsz</u> świeży, filety bez skóry (<u>ryba</u>), filet z <u>miruny</u> mrożonej (<u>ryba</u>), bułki <u>pszenne</u> zwykłe, <u>jaja</u> kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, szczypiorek, natka pietruszki, sól biała, pieprz Ziemniaki z koperkiem Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała Marchewka z groszkiem na parze Składniki: marchew z groszkiem, mrożona
Podwieczorek Kasza manna na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (<u>pszenica</u>) Pomarańcza	Podwieczorek Salatka jarzynowa Składniki: marchew, ogórek kiszony, <u>jaja</u> kurze całe, pietruszka, korzeń, ziemniaki, jabłko, cebula, groszek zielony, majonez (<u>jaja</u>, <u>gorczyca</u>), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>) Kanapka z masłem Składniki: chleb <u>pszemno-żytni</u>, masło ekstra (z <u>mleka</u>)	Podwieczorek Kanapka z pastą makreli Składniki: <u>makreła</u> wędzona (<u>ryba</u>), chleb <u>pszenny</u> graham, cebula, masło ekstra (z <u>mleka</u>), majonez (<u>jaja</u>, <u>gorczyca</u>) Ogórek súpki Składniki: ogórek Kakao bez cukru Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek Gruszka	Podwieczorek Deser malinowy z chia Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), maliny, mrożone, siemię lniane Chrupki kukurydziane	

Informacja: Szczegółowy skład dań oraz ich gramatura są dostępne do wglądu u intendenta placówki.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna we wszystkich grupach