

Dlaczego powinniśmy czytać dzieciom?

„Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką ludzkość sobie wymyśliła”

Wisława Szymborska

Czytanie książek dzieciom wspiera ich rozwój psychiczny, intelektualny i społeczny. Zaspokaja wszystkie potrzeby emocjonalne, a przy tym przynosi radość i pozostawia pozytywne wspomnienia. Pamiętajmy, że czytając dziecku książkę, w istocie dajemy mu swój czas, wyłączną uwagę, pełne zaangażowanie. Dlatego dziecko, któremu codziennie czytamy, czuje się ważne i kochane. Wiek przedszkolny to niepowtarzalny okres w rozwoju. Jest to czas, w którym kształtują się nawyki, w tym czytelnicze. Często nie doceniamy korzyści, jakie dają dziecku nasze wspólne z nim wyprawy w tajemniczy bajkowy świat. Dzięki bajkom dziecko bardzo wiele się uczy. Fascynujące historie o Królowie Śnieżce czy Kopciuszku budzą w maluchu wiele emocji. Dziecko dowiaduje się czym jest lęk, smutek, gniew-czyli stany, które przeżywa także w świecie realnym. Baśniowa rzeczywistość wspaniale rozwija dziecięcą wyobraźnię. Poszerza także wiedzę o świecie, bo śledząc losy książkowych bohaterów, dziecko dostrzega różne ludzkie zachowania i ich konsekwencje. Uczy się także wrażliwości, współodczuwania oraz tego, jak odróżnić dobro od zła. Bajka terapeutyczna – adresowana jest głównie do dzieci od 4 do 9 lat. Ma na celu uspokojenie, zredukowanie problemów emocjonalnych i wspieranie rozwoju osobowego malca. Jej specyfika polega na tym, że jest ona skierowana do określonego odbiorcy, który zmaga się z konkretnym problemem. Pozwala dziecku bez lęku spojrzeć na własne problemy i uczy, jak sobie z nimi radzić. Sprawia, że zaczyna ono pozytywnie myśleć o sytuacjach trudnych i wywołujących u niego strach.

Dlaczego czytanie książek dzieciom jest tak ważne dla ich ogólnego rozwoju? Dziecko, któremu rodzice czytają książki tworzy swój własny świat, samodzielnie kreuje i identyfikuje głównego bohatera, razem z nim przeżywa jego przygody. W filmie czy grze komputerowej dziecko ma wszystko podane na tacy-nie musi mentalnie wysilać się, by zrozumieć przekaz. Są przesyczone treścią, więc dziecko nie musi aktywnie angażować się w zrozumienie przekazu. Pozbawione prawdziwych emocji, powierzchownie odbierane dzieła audiowizualne nie są w stanie tak aktywnie wpływać na rozwój psychofizyczny małego człowieka, jak potrafi to zrobić odpowiednio dobrana literatura. Codzienne czytanie maluchom rozwija ich język który stanowi podstawę do myślenia w tym również myślenia matematycznego. Dziecko słuchając czytanej bajki nabywa umiejętności uogólniania, porównywania i wnioskowania. W zależności od tego, jaki rodzaj lektury dobieramy dla malucha poznaje on różnego rodzaju wzorce osobowe, sposoby postępowania. Dzięki czytaniu dzieci szybciej przyswoją sobie takie pojęcia abstrakcyjne jak: miłość, przyjaźń i współczucie, które w książkach są zarysowane konkretnymi sytuacjami, dlatego łatwiej jest im zrozumieć znaczenie tych słów.

Głośne czytanie dzieciom –korzyści: Czytanie stymuluje rozwój mowy i usprawnia pamięć. Dzieci szybko się uczą. Są w stanie przyswoić wiele słów i zapamiętać nowe informacje. Czytanie to dobra okazja do poznania m.in. nowych wyrazów.

Rozbudza w dziecku ciekawość świata i pomaga mu zrozumieć siebie i innych. Wzory zachowań bohaterów bajkowych są przyjmowane przez najmłodszych bezkrytycznie-często możemy zaobserwować, że maluch odtwarza zachowanie ulubionej postaci bajkowej.

Dzieci szybko uczą się poprzez przykład-naśladowanie.

Czytanie kształtuje wrażliwość moralną dziecka. Dzieci którym rodzice regularnie czytają szybciej się rozwijają, łatwiej przyswajają wiedzę o świecie i ludziach, a także czują się bezpieczne i kochane.

Książki kształtują pozytywny obraz siebie. Dziecko czytając wraz z rodzicem może wykorzystać swoją wiedzę, przekonać się, jak wiele już potrafi i tym chętniej będzie uczyło się i poznawało nowe pojęcia.

Czytanie odpowiada również za budowanie szczególnego rodzaju więzi emocjonalnej pomiędzy rodzicami a dziećmi. Wspólne czytanie jest formą spędzania czasu z dzieckiem.

Co przynosi zarówno „korzyści natychmiastowe” jak i procentuje na przyszłość. Dzięki czytaniu cała rodzina może wspólnie spędzać czas, z korzyścią dla wszystkich.

Wspólne głośne czytanie z dzieckiem pomoże mu pokonać wiele problemów wieku dorastania. W głośnym czytaniu chodzi tak naprawdę o to, aby poświęcić dziecku swój czas, uwagę, a przy tym miłość.

Czytanie dziecku uczy empatii–dziecko wsłuchane w opowiadanie, często odnajduje w bohaterze bajeczki samego siebie. Staje się wrażliwsze na krzywdę innych i potrafi darzyć szacunkiem, ponieważ przeżywając emocje bohaterów, próbuje się z nimi utożsamiać.

Rozbudzenie zainteresowania bajkami, opowiadaniem jest obowiązkiem przede wszystkim najbliższych osób.

Najważniejszymi autorytetami w oczach dzieci są rodzice. Dlatego warto czytać dzieciom codziennie, przynajmniej 20 minut.

Jak wybrać dobrą lekturę dla dziecka?

Wybierajmy książki:

- dostosowane do jego wieku, zainteresowań i rozwoju psychofizycznego, a także wrażliwości;
- mądre i ciekawe;
- napisane poprawną polszczyzną;
- kształtujące pozytywny stosunek do świata i wiarę w siebie;
- promujące właściwe wzorce postaw i zachowań, rozwijające dobry smak i poczucie humoru.



Propozycje książek- <https://wikilistka.pl/>

“Nasza mama czarodziejka” (1) “Jak tata pokazał mi wszechświat” (2) “Listy od Feliksa” (3) “Wielka księga uczuć” (4) “Lena – a co jeśli nie potrafię” (8). “A ja nie chcę być księżniczką” (6) “Niezłe ziółko” (7)